



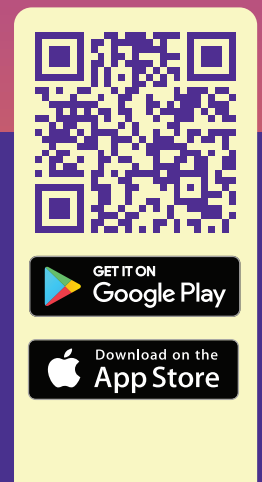
# SUPPORT THAT NEVER TAKES A BREAK.

Between changing schedules, spontaneous plans, and those quiet, unstructured days — **Soluna helps keep summer self-care in check.**

**Soluna's a free mental health app for CA teens and young adults with:**

- ✦ 1:1 coaching for real-life feels, big or small
- ✦ A community of peers who actually get it
- ✦ Self-care activities to help manage stress and anxiety

No insurance. No cost. Just support — anytime, anywhere.  
Scan the QR code or visit **[solunaapp.com](https://solunaapp.com)** to get started.



**Funded by the California Department of Health Care Services**



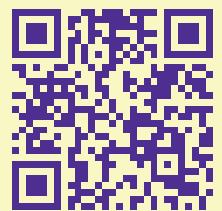
# APOYO QUE NUNCA SE DETIENE.

Entre los cambios de horario, los planes espontáneos y esos días tranquilos y sin estructura, **Soluna ayuda a mantener bajo control el autocuidado de verano.**

**Soluna es una app gratuita de salud mental para adolescentes de California con:**

- ✦ Coaching 1:1 para explorar lo que sientes, sea grande o pequeño
- ✦ Una comunidad de compañeros que realmente te entienden
- ✦ Actividades de autocuidado para ayudar a controlar el estrés y la ansiedad

Sin seguro médico. Sin costo. Solo apoyo, en cualquier momento y en cualquier lugar. Escanea el código QR o visita **[solunaapp.com](https://solunaapp.com)** para empezar.



**Financiado por el Departamento de  
Servicios de Salud de California**